

INFORMA

Acciones de prevención para contener la transmisión de influenza

- ▶ **Cubra** nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- ▶ Si no tiene pañuelo **utilice** el ángulo del codo.
- ▶ **Lavarse** las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.
- ▶ **Evite** asistir a lugares concurridos. ¡Procure recuperarse en casa!
- ▶ **Evite** saludar de mano o de beso, cuando esté enfermo.
- ▶ **Evite** escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente, utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.
- ▶ **No comparta** vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas.
- ▶ **Siga** las recomendaciones del médico y no se automedique.

¿Cómo reconocer a un enfermo grave para referirlo al hospital?

ADULTOS

- ▶ Dificultad para respirar.
- ▶ Vómito o diarrea persistentes.
- ▶ Transtornos del estado de conciencia.
- ▶ Deterioro agudo de la función cardiaca.
- ▶ Agravamiento de una enfermedad crónica.

NIÑOS

- ▶ Fiebre alta y dificultad para respirar.
- ▶ Aumento de la frecuencia respiratoria
 - Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto.
 - Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto.
- ▶ Rechazo a la vía oral.
- ▶ Irritabilidad y/o convulsiones.
- ▶ Transtornos del estado de conciencia